



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 185	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 185
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 195	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190
					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30			
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ «ЗИМНИЙ» 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 190	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К БУЛЬОНЕ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 190	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ 170	МАКАРОННИК С МЯСОМ 155	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОРОШНИЦА (ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ) 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
Полдник									
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/40	ГРЕНКИ С СЫРОМ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 190	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 115	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 145	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 135
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 55	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 55	ЧАЙ С САХАРОМ 230	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 185	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 220	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 230
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 230	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 230			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35