

**Рекомендованный распорядок дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 3»
г.о.Самара**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Утренний подъем	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Дистанционное обучение	09.00-09.40	09.00-10.05	09.00-10.20	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-12.00	10.05-12.05	10.20-12.20	10.50-12.30
Чтение художественной литературы	12.00-12.10	12.05-12.20	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50	12.45-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-18.30	15.20-18.30	15.20-18.30	15.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00